

**Isabelle LORENZI**  
Administratrice  
de Solimut Mutuelle de France

**René FIASCHI**  
Président de l'APPESE

**Charles SCIBETTA**  
Maire de Carros  
Vice-président de la métropole Nice Côte d'Azur  
Conseiller départemental des Alpes-Maritimes

**Nathalie DAMIANO**  
Adjointe déléguée à la santé,  
au commerce et à l'artisanat

**Docteur**  
**Yvon BOTTERO**

**Docteur Mehdi**  
**M'KHININI ZAATOUT**

**le Conseil Municipal**

vous convient à

**La 4<sup>ème</sup> soirée de rencontres et d'échanges, avec les Professions de santé, les habitants de Carros et alentours sur les problématiques de santé, de prévention et de dépistage**

**Mercredi 1<sup>er</sup> mars 2017 à 19h00**

**Salle polyvalente de la Passerelle  
15 bis rue du Bosquet 06510 Carros**

**Thème de la soirée :**  
**Des pratiques parentales efficaces pour renforcer sa confiance en soi de parents**

Animée par le docteur Corinne Roehrig  
(Médecin de Santé Publique, thérapeute familiale)



*en partenariat avec le CAJIP, la Passerelle, le CCAS*

Un cocktail sera servi à l'issue de cette rencontre

Inscriptions et Informations  
☎ : 04.93.92.88.98



**Les financeurs :**



# CONFERENCE PARENTALITE

*Dr Corinne ROEHRIG, médecin de santé publique, thérapeute familiale*

## **Introduction :**

L'évolution de la société des 50 dernières années a bousculé les codes de la famille. Avec la démocratie qui s'est installée dans les familles, le « métier » de parent est moins facile à exercer. Poser son autorité, dialoguer avec ses enfants, les protéger de comportements à risques tout en favorisant leur épanouissement est une mission parfois délicate, qui mérite un accompagnement. C'est l'enseignement du mot « parentalité », qui présente la mission de parent comme une *fonction*, et non comme un état. On *devient* parent dans la relation à son enfant.

On sait aujourd'hui que les meilleures stratégies éducatives parentales sont celles qui valorisent les « facteurs de protection », et mettent en place un « climat familial positif ».

Les principales compétences parentales visées par les programmes de soutien à la parentalité efficaces sont :

- Augmenter l'attention positive à l'enfant
- Prioriser ses objectifs éducatifs, les exprimer de manière efficace
- Réguler son stress, prendre en compte ses émotions et celles de l'enfant
- Prendre conscience de son exemplarité
- Mettre en place une supervision parentale régulière, une discipline non-violente adaptée et constructive
- Prendre conscience et exprimer les forces de la famille.

NB : Le Docteur Corinne Roehrig anime le Programme de Soutien aux Familles et à la parentalité sur la Commune de Carros.